

# 49èmes journées d'étude 2021

Pour les responsables d'écoles, les enseignantes et les enseignants  
ainsi que les collaborateurs et collaboratrices d'internats



*Rester en bonne  
santé dans la profession  
enseignante et  
la direction d'école*

**Du vendredi 29 octobre 2021**  
dès 10.00 heures  
**au samedi 30 octobre 2021**  
13.30 heures

École Catholique du Valentin,  
Lausanne



**Ecoles Catholiques**  
de Suisse



# Chers membres, chers interlocuteurs intéressés par la formation continue,

« La santé n'est pas tout, mais sans la santé, tout n'est rien. » Nous ne pouvons que donner raison à Schopenhauer. Comme ce constat est vrai – pas seulement en temps de pandémie.

Nous avons déjà abordé ce sujet lors de notre AG de mars 2021 et sommes ravis que le prof. Dr. Wolfgang Schnell nous accompagne durant les journées d'étude en nous apportant des idées constructives pour favoriser la santé et la préserver dans notre profession exigeante.

Je suis particulièrement heureux que nos journées d'étude puissent avoir lieu à nouveau en Suisse romande, à l'École Catholique du Valentin, à Lausanne. Je remercie mon collègue, Ahmad Abu-Nijmeh, le directeur de l'école, d'avoir accepté d'ouvrir ses portes aux Ecoles Catholiques de Suisse.

Nos journées d'étude auront le soutien d'une traductrice professionnelle, de manière à ce que les échanges ne se heurtent à aucune barrière linguistique.

Avec ceux qui nous accueillent, je me réjouis beaucoup des rencontres qui nous attendent.

Cordiales salutations,

Patrizio Foletti, Président des Ecoles Catholiques de Suisse

---



## Intervenant



*Prof. Dr. Wolfgang Schnell*

**Pédagogue (Dr. phil.) et psychologue (Master of Science)**

Longue expérience de conseiller, coach, formateur d'adultes et enseignant. Plus de dix ans d'expérience de direction dans les domaines de la formation et de la culture.

### **Axes de travail prioritaires:**

Rester en bonne santé en enseignant ;  
management scolaire, développement de l'école et organisation ;  
communication et conduite d'entretien ;  
façon de se présenter, théâtre et danse ;  
psychologie et théorie de la formation.

### **Contact**

abrimos Coaching und Beratung  
Niederholzstrasse 14c, 8593 Kesswil  
+41 (0)76 459 02 96, [info@abrimos.ch](mailto:info@abrimos.ch), [www.abrimos.ch](http://www.abrimos.ch)

# Programme

## *Vendredi 29 octobre 2021*

|             |  |
|-------------|--|
| 10.00       | Arrivée à l'École Catholique du Valentin et café de bienvenue  |
| 10.30–12.00 | <b>Salutations</b> et début des activités<br><b>Bloc 1 – Les évolutions sociétales dans la profession enseignante, un défi et une chance</b> ; exposé et échanges ; petits groupes ; moments interactifs<br>Patrizio Foletti, Wolfgang Schnell |
| 12.10       | Repas de midi à l'École Catholique du Valentin   |
| 14.00–15.30 | <b>Bloc 2 – Charges propres à l'école sous l'angle de la psychologie du travail / Gérer les charges, le stress et les émotions négatives</b> (« Stressé mais fort »)<br>Wolfgang Schnell   |
| 15.30–16.00 | Pause-café   |
| 16.00–16.45 | <b>Echange entre les Ecoles Catholiques</b><br>Monika Wiesli   |
| 17.00       | <b>L'École Catholique du Valentin se présente</b>  |
| 18.30       | Souper à l'École Catholique du Valentin  |
| 20.00       | <b>Programme de la soirée et partie conviviale</b>   |

## *Samedi 30 octobre 2021*

|             |   |
|-------------|---|
| 07.30       | Petit-déjeuner à l'hôtel; check-out   |
| 08.15       | <b>Messe matinale</b>   |
| 09.00–10.30 | <b>Bloc 3 – L'art de garder la tête froide</b> – une gestion des conflits réussie comme mesure préventive dans la promotion de la santé<br>Wolfgang Schnell   |
| 10.30–10.45 | Pause-café  |
| 10.45–12.00 | <b>Bloc 4 – Gérer les relations avec autrui dans des situations problématiques</b> : faire la distinction entre les problèmes et les conflits / traiter les problèmes et les conflits<br>Wolfgang Schnell |
| 12.15       | Repas de midi à l'École Catholique du Valentin  |
| 13.30       | Clôture des journées d'étude, départ  |

### *Langue des journées d'étude*

Les présentations et les interventions se déroulent en allemand. Nous proposons aux participantes et participants non germanophones une traduction simultanée professionnelle en français. Les documents des journées d'étude sont disponibles en deux langues.

### *Prix des journées d'étude*

Avec logement et repas selon programme:  
pour les membres CHF 320  
autres participants CHF 370

### *Hébergement*

Les participantes et participants sont logés dans des chambres individuelles (toutes avec douche / WC) dans différents hôtels à Lausanne.

Si nécessaire transfert de l'École Catholique du Valentin à l'hôtel le vendredi soir et retour le samedi matin.

Un prolongement du séjour avant ou après les journées d'étude est possible sur demande.

### *Renseignements et inscription*

Ecoles Catholiques de Suisse  
Secrétariat  
Alpenquai 4  
Case postale 2069  
6002 Lucerne  
T 041 227 59 80  
info@ecolescatholiques.ch, en ligne sur  
[www.ecolescatholiques.ch/journeesdetude-2021](http://www.ecolescatholiques.ch/journeesdetude-2021)

Délai d'inscription : Le 8 octobre 2021.  
L'inscription est définitive. Le cas échéant, les frais d'annulation seront facturés.

### *Adresse des journées d'étude*

École Catholique du Valentin  
Rue du Valentin 7  
1004 Lausanne  
T 021 312 44 33  
info@levalentin.ch  
[www.levalentin.ch](http://www.levalentin.ch)

### *Accès*

- transports publics : à 10 minutes à pied de la gare de Lausanne
- voiture : places de stationnement sont disponibles devant l'école

### *Note sur les mesures Corona*

Nous demandons aux participantes et participants d'avoir un certificat Covid, selon les mesures actuelles du Conseil fédéral du 13 septembre 2021.

